



Dimbo Travel sp. z o.o.

tel. +48 508 430 410, 512 431 460

e-mail: rezerwacje@dimbo.pl biuro@dimbo.pl

## Załącznik nr 1 – Poziom jazdy mojego dziecka

- **Proszę zaznaczyć „x” poziom umiejętności Państwa dziecka.**

Imię nazwisko		data urodzenia	Imię nazwisko		data urodzenia	Imię nazwisko		data urodzenia
1)			2)			3)		
„0”	brak umiejętności hamowania		„0”	brak umiejętności hamowania		„0”	brak umiejętności hamowania	
„1”	jazda pługiem, samodzielne hamowanie, początki skrętów		„1”	jazda pługiem, samodzielne hamowanie, początki skrętów		„1”	jazda pługiem, samodzielne hamowanie, początki skrętów	
„2”	pewne skręty płużne, samodzielnie wstaje i podchodzi na nartach.		„2”	pewne skręty płużne, potrafi wstać i podchodzić na nartach.		„2”	pewne skręty płużne, potrafi wstać i podchodzić na nartach.	
„3”	skręty równoległe bez pługu		„3”	skręty równoległe bez pługu		„3”	skręty równoległe bez pługu	
„4”	szybka jazda na krawędziach na stromych stokach,		„4”	szybka jazda na krawędziach na stromych stokach,		„4”	szybka jazda na krawędziach na stromych stokach,	
„5”	śmig, „NW”, freeride i freestyle		„5”	śmig, NW, freeride i freestyle		„5”	śmig, NW, freeride i freestyle	

### Poziomy umiejętności narciarskich:

„0” – poziom zerowy: dziecko nie miało wcześniej nart na nogach lub próbowało już kiedyś swoich sił, ale nie potrafi skutecznie hamować w pozycji płużnej.

„1” – poziom podstawowy: dziecko początkujące, które miało już narty na nogach, minimum kilka godzin w obecnym sezonie lub kilkanaście godzin wcześniej, potrafi samodzielnie utrzymać narty i zahamować w pozycji płużnej, zaczyna skręty płużne. Potrafi wyjechać łatwym wyciągiem.

„2” – poziom średni: bez problemu hamuje w pozycji płużnej nawet na bardziej stromych odcinkach, skręca z „pługu” (lub z „pół-pługu”), zaczyna łączyć równoległe narty podczas jazdy w skos stoku. Po upadku potrafi samodzielnie wstać. Potrafi podejść na nartach „schodkowaniem” lub „jodełką”.

„3” – poziom średniozaawansowany: nie ma problemu ze stabilnym poruszaniem się na nartach, prowadzi narty równoległe w skręcie (bez „płużenia”), zaczyna jeździć na krawędziach. Potrafi zjechać kontrolując prędkość ze stromych stoków i w każdym momencie się zatrzymać. Potrafi wyjechać każdym wyciągiem.

„4” – poziom zaawansowany: potrafi zjechać równoległe, cały czas na krawędziach z wymagających stoków. Nie boi się szybkiej jazdy, potrafi jechać długim i krótkim równoległym skrętem dostosowując samodzielnie prędkość i promień skrętu do warunków, zna podstawy technik jazdy wymagających wbicia kija.

„5” – poziom demonstratora: nie ma problemu z jazdą w każdych warunkach śniegowych i na najtrudniejszych trasach (muldy, świeży śnieg, oblodzenie), dobrze radzi sobie w warunkach wymuszonego skrętu (slalom gigant), potrafi jeździć „śmigiem” i „NW” poprawnie wbijając kije. Zna podstawy „freeride” i „freestyle”.

.....  
(podpis Klienta)

.....  
(tel. kontaktowy do rodzica podczas szkolenia dziecka)

Dimbo Travel sp. z o.o. z siedzibą przy ul. S. Batorego 16/7, 34-300 Żywiec

REGON: 367467185

NIP: 5532537499

www.dimbo.pl